



Proyecto de acción social

El placer de vivir SALUD EN MOVIMIENTO

JUEVES 18:45h a 20:30 h

Facilitadoras:
Raiza Luis Lozada y
María Bertolin (en Prácticas)

BIODANZA y Libera tu poder femenino Música , movimiento y grupo

AFRODITA



ARTEMISA



ATENEA



HERA



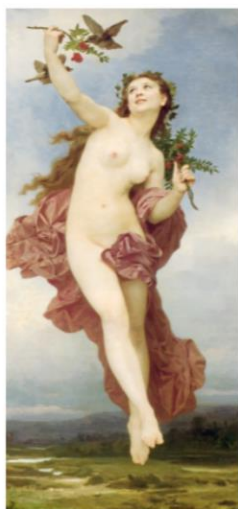
Descúbrete, identifícate, libérate y empodérate

HESTIA



INICIO
13 septiembre

PERSEFONE



DEMÉTER



Un camino de Conexión conmigo, con otros y con el Universo

DIRECCION Y CONTACTO:

le Valderrobres 2 / Metro Canillejas y Torre Arias (L-

Bus: 28 / Contactos: 913201498 / 625749516

BIODANZA

y Libera tu poder femenino.

Descubre las Diosas que hay en ti

Cada mujer posee cualidades que la identifican con las 7 diosas griegas, según arquetipos que creó la psiquiatra estadounidense Jean Shinoda Bolen, analista junguiana, con reconocimiento internacional con su libro *Las diosas de cada mujer*.

A partir de este programa de biodanza podrás descubrir cuáles son esas cualidades que compartes y comprender los patrones internos y superar una serie de dicotomías restrictiva para lograr una vida plena y saludable.



El programa se desarrollará a partir del 13 de septiembre hasta diciembre 2018, todos los jueves en el horario de 18:45 a 20:30. Dirigido a todas las mujeres de la comunidad y puedes incorporarte en cualquier momento. Es completamente abierto.

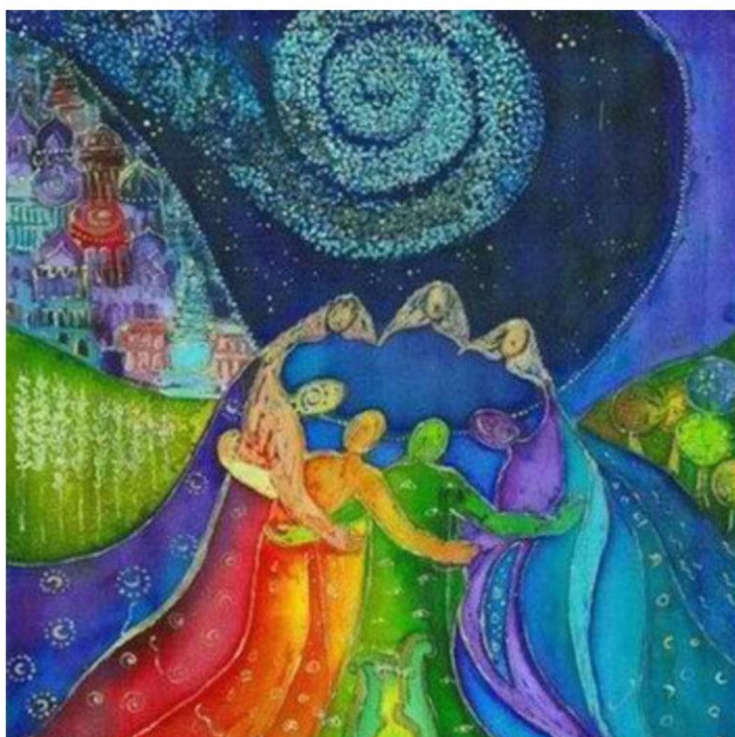
Un encuentro de mujeres semanal mediante una metodología vivencial que permite un aprendizaje y reaprendizaje a partir del instante vivido .

Un aquí y ahora, por lo que es mejor atreverse a biodanzar que expresar con palabras lo que se siente.



Cada experiencia es única, aún cuando el trabajo es en grupo. La tribu : círculos de mujeres diosas, ES UN ESPACIO AL CUIDADO DE LA VIDA: respetuoso , contenido y asistido y sagrado.

Los medios que utilizamos son: música orgánica, el movimientos espontáneos y libres , no estereotipados; por lo que no necesitas saber bailar. El grupo que es indispensable y actúa como red afectiva que nutre a sus miembros.



Cada jueves danzaremos una diosa mediante una sesión o clase cuidadosamente planificada con música y ejercicios que se organizan siguiendo un modelo teórico, científico y humanístico.

Te esperamos

Programación DE Biodanza

FECHAS	TEMA A VIVENCIAR
13 septiembre	Bienvenida . Un viaje al paraíso de Diosas
20 Septiembre	ARTEMISA . Espíritu femenino Independiente
27 Septiembre	ARTEMISA. Autoconfianza, responsabilidad de la unidad consigo misma y naturaleza.
04 Octubre	ATENEA . Inteligencia e intuición.
11 Octubre	ATENEA. Realista . Diplomática. Rectitud.
18 Octubre	HESTIA. Mirada interna. Pacífica, Confianza y Tranquilidad.
25 Octubre	HERA. Compromiso. Fidelidad.
08 Noviembre	DEMÉTER. Perseverante. Nutridora. Paciente.
15 Noviembre	DEMÉTER. Omnipotente. Cuidadora. Leal. Solidaria
22 Noviembre	PERSÉFONE. Inocencia . Vulnerabilidad. Benevolencia.
29 Noviembre	PERSÉFONE . Receptividad. Apertura
06 Diciembre	AFRODITA. Pasión. Amor. Expresión. Sensualidad
20 Diciembre	AFRODITA Instintiva. Creativa. Autenticidad.