

TALLER EN LA NATURALEZA 24,25 Y 26 DE JULIO,2020: UN NUEVO DESPERTAR A LA VIDA

El Amor y la Luz son la fuerza que nos inspira y nos guía en nuestro trabajo, siempre al servicio de la Vida.

Equipo organizador: Ana Lapeña, Iván Chi

PROGRAMA:

*Este programa es solo una guía y puede ser susceptible de modificación en función de la climatología, de la dinámica grupal y de la valoración del equipo organizador.

Viernes 24 de julio, 2020

- + De 17:00h a 18:00h. Recepción y acogida. Instalación en las habitaciones.
- + 19:00-21:00. **Presentación y Bienvenida con Biodanza: “La Alegría del ReEncuentro Humano”**
- + Cena.21:00-22:30h. Cena.
- + 23:00h -24:00h. **Viaje de sonido “Dulces sueños” (Bajo la noche estrellada)**

Sábado 25 de julio, 2020

- + 8:00h-8:30h: Desayuno.
- + 8:30h-12:00h: **Caminata Consciente y Sonidos Sagrados en la Cueva: “Honrando nuestro origen, Despertando el instinto, Abriéndonos al Placer de Vivir”**
- + 12:00h-13:00h: **Ritual en el nacimiento del río:” Brotando a lo nuevo”**
- + 13:00h-14:00h: **“Enraizamiento de lo nuevo que nace” (con tambor chamánico).**
- + 14:00h-15:30h. Comida.
- + 17:00h-18:30h: **Taller creativo con elementos de la naturaleza (“El ciclo de la Vida”).**
- + 18:30h-19:00. Descanso, fruta.
- + 19:00h-21:00h: **Biodanza en la Naturaleza y Organic Dance (con voz, percusión y sonidos sagrados): “Despertando nuestro SER esencial” (La energía, el amor y la luz que SOMOS)**
- + 21:00-22:30h. Cena.
- + 23:00h. **Velada de Biodanza bajo las estrellas: Confiando en el Misterio de la Vida.**

Domingo 26 de julio, 2020

- + 8:00h-8:30h: Desayuno.
- + 8:45h: **Excursión al pantano:**
 - **Yoga y meditación: Consciencia corporal, respiración y presencia.**
 - **Juegos con el tambor de agua: Celebrando la inocencia y la alegría de Vivir el instante.**
- + 14:00h-15:30h. Comida.
- + 17:00h- 18:00h: **Círculo de compartires, agradecimiento y alegre despedida.** Tarde libre (pasear, contemplar,...).

*Este programa es solo una guía y puede ser susceptible de modificación en función de la climatología, de la dinámica grupal y de la valoración del equipo organizador.

➤ **Información y reserva: Ana Lapeña Tel. 619507136 / Iván Chi Tel.627514452**

Acerca del equipo organizador. Si quieres conocernos un poco más:

Ana Lapeña Torrecillas

Facilitadora Didacta de Biodanza SRT, con más de 12 años de experiencia con grupos regulares, talleres, encuentros, retiros, etc. Extensiones de Biodanza: Identidad y Los cuatro elementos, Voz y percusión, Masaje, Arcilla, Proyecto evolución, El Árbol de los Deseos, Educación Biocéntrica para organizaciones.

Equipo didáctico de la Escuela Oficial de Biodanza Srt Madrid Centro.

Diplomada en Trabajo Social, especializada en enfoque de Género, Mediación, Desarrollo humano sostenible, con más de 25 años de experiencia en procesos personales y grupales.

Camino de la Diosa (arquetipos y feminidad consciente) y Chamanismo. Constelaciones familiares y movimientos sistémicos, Meditación, Mindfulness, en proceso de formación como instructora de Yoga.

Biodanza con Ana Lapeña: <https://www.facebook.com/biodanzaparavivir>

<https://www.biodanzaya.com/component/k2/usuario/157-analapenatorrecillas>

Iván Chi

Terapeuta con 23 años de experiencia en técnicas manuales, sanación energética y con sonido.

Instructor masaje intuitivo, maestro Reiki, Facilitador shkm all love (siendo pionero en la introducción de los sonidos sagrados en directo en este sistema de sanación), formador en “la voz como canal de sanación” y en “sonidos sagrados”. Creador y director del grupo Sound on line (SOL).

Ha creado sesiones tanto individuales como en grupo como Organic dance (sonidos sagrados y movimiento consciente) viaje de sonido en el agua, Terapia vibracional integral o Terapia sol (sexualidad orgánica liberada). Co-creador junto con Félix Jurado de sesiones de “Luz y sonido”.

Ha colaborado con profesionales de Biodanza (Ana Lapeña), movimiento consciente (Olga Ramírez), Tantra (Nicole Prado) uniendo y potenciando sus sesiones con el poder del sonido sagrado en directo.

<http://ivanchi.info>

<http://solsoundoline.com>