

BIODANZA

Es en el encuentro contigo, que mi identidad se expresa
Es a través de tu mirada que yo me descubro
Compartamos en conexión con nuestras miradas, la poesía de la vida.
Riamos, dancemos y descubramos
"Lo Maravilloso"
que existe en cada uno de nosotros



Comparte con nosotros la danza de la vida

Biodanza es un Sistema de integración y desarrollo de los potenciales humanos, mediante la danza, la música y el encuentro en grupo.

Biodanza es **"la poética del encuentro humano"** que permite la integración de la identidad con el placer de vivir.

La práctica de Biodanza nos reporta los siguientes beneficios:

- Disminuye el nivel de estrés.
- Aumenta la energía vital, ayudándonos a superar la depresión.
- Cultiva el bienestar, la armonía y la relajación.
- Estimula la autoestima y refuerza la identidad.
- Ayuda a desarrollar nuestro potencial creativo, no sólo artístico, sino también el existencial.
- Facilita la expresión de sentimientos y emociones.
- Despierta nuestra conexión con la vida y la alegría de vivir.

Todos los martes de 7 a 9pm.

C/Juan Álvarez Mendizábal 54

Metro Arguelles Líneas 3 y 4

Información: 91758 16 08 / 91542 51 32
info@teleocuentos.com

Laura Serrano: 91548 38 67/ 61705 82 98
laurasp@gmail.com